

Termine Juni 2017- January 2018

Die 5 Rhythmen® Movement Meditation Practice

Basel: We are taking a creative break!

Luzern: 27.9. 25.10. 22.11. 20.12. 24.1.18

Grimselweg 5, Musikraum-Weber, III Stock

Beginn: 19.15 (pünktlich).

Einlass: ab 19.00 Uhr (zeit zum ankommen u. aufwärmen).

Dauer: jeweils 2 Stunden.

Kosten: 30 Fr.

Bern: 23.6. 21.7.* 25.8. 22.9. 13 & 27.10.
10 & 24.11. 22 & 29.12.*

Beginn: 19.15 (pünktlich).

Einlass: ab 19.00 Uhr (zeit zum ankommen u. aufwärmen).

Dauer: jeweils 2 Stunden.

Prisma Zentrum, Klösterlistutz 18, 3013 Bern

Kosten: 30 Fr.

--

* "mit live musik" **21.7. 29.12.** 19.15-21.45 (40 Fr.)

Freiburg (D): (siehe auch: www.5Rhythmen-freiburg.de)

Waves mit live Musik: 22.10. 19.11. 17.12. 21.1.18

Density 96, Schwabentorring 7, Eingang Granatgässle
18.30-21.30 Kosten: 20 €

Waves – Begegnung im FT:

10 & 24.6. 8 & 22.7. 12 & 26.8. 9 & 23.9.

14 & 28.10. 11 & 25.11. 9 & 23.12. 13 & 27.1.18

19.30 – 22.00 Kosten: 12€

Gymnastikhalle der Freiburger Turnerschaft
Schwarzwaldstr. 181 (nähe SC Stadion)

Zeit zum ankommen und aufwärmen jeweils 15 Minuten vor Beginn.

Karlsruhe: Offene Abende und Kurzworkshops.
Info Atmo Lars: info@atmomusic.com

9.6. 11.8. 8.9. 20.10. 17.11. 15.12.

↗ **Life expressions**

Events, Workshops & Live! Wave's

15.8 – 20.8 **Bodrum / Türkei** "Summer Celebration"

20.9 **Chur** 19-21.30 Uhr "Tango Chur"

21.9 **Sarnen** info: paola.giannini@bluewin.ch

7 & 8.10 **Milano** Workshop

18.10 **Chur** 19-21.30 Uhr "Loesaal"

15.11 **Chur** 19-21.30 Uhr "Loesaal"

26.11 **Oberwiler Kurse / Zug** 13-17.00 Uhr

1-3.12 **Kiental** Workshop "Licht, Schatten und Rituelles Theater"

13.12 **Chur** 19-21.30 Uhr "Loesaal"

17.1 **Chur** 19-21.30 Uhr "Loesaal"

Weitere Informationen zu den 5 Rhythmen und live! Musik events:

www.life-expressions.ch