

# Termine Juni 2018- Januar 2019

## Die 5 Rhythmen® Movement Meditation Practice

**Luzern:** 26.9. 24.10. 17.11.\* 12.12.

Grimselweg 5, Musikraum-Weber, III Stock

**Beginn:** 19.15 (pünktlich).

**Einlass:** ab 19.00 Uhr (zeit zum ankommen u. aufwärmen).

**Dauer:** jeweils 2 Stunden.

**Kosten:** 30 Fr.

\* **"mit live musik" 17.11.** 19.00-21.30 (40 Fr.)

TaiChi & QiGong Schule Kreuzbuchstrasse 42

hinter dem Sportzentrum Würzenbach (Buslinie 6 & 8 bis Brüelstrasse)

----

**Bern:** 8.6. 27.7.\*\* 24.8. 21.9. 12 & 26.10

9 & 23.11. 7.12. 15.12.\*\* 21.12.

**Beginn:** 19.15 (pünktlich).

**Einlass:** ab 19.00 Uhr (zeit zum ankommen u. aufwärmen).

**Dauer:** jeweils 2 Stunden.

Prisma Zentrum, Klösterlistutz 18, 3013 Bern

**Kosten:** 30 Fr.

--

\*\* **"mit live musik" 27.7. & 15.12.** 19.15-21.45 (40 Fr.)

----

**Freiburg (D):** (siehe auch: [www.5Rhythmen-freiburg.de](http://www.5Rhythmen-freiburg.de))

**Waves mit live Musik:** 18.11. 16.12.

Eurythmiesaal 2 im 1.OG im Saalgebäude

Freie Waldorfschule Freiburg-St. Georgen / Bergiselstrasse 11

15.00-18.00 Kosten: 20 €

**Waves – Begegnung im FT:**

9 & 23.6. 14 & 28.7. 11 & 25.8. 8 & 22.9.

13 & 27.10. 10 & 24.11. 8 & 22.12. 12 & 26.1.19

19.30 – 22.00 Kosten: 12€

Gymnastikhalle der Freiburger Turnerschaft

Schwarzwaldstr. 181 (nähe SC Stadion)

Zeit zum ankommen und aufwärmen jeweils 15 Minuten vor Beginn.

----

**Karlsruhe:** Offene Abende und Kurzworkshops.  
Info Atmo Lars: [info@atmomusic.com](mailto:info@atmomusic.com)

15 & 16.6. 20.7. 10.8. 7.9. 5.10. 16.11. 14.12.

----

## ↗ **Life expressions**

### **Events, Workshops & Live! Wave's**

25.7. **Winterthur** (siehe [www.tanzdichganz.ch](http://www.tanzdichganz.ch))

27.8. – 1.9. **Bodrum / Türkei** "Summer Celebration"

12.9. **Düsseldorf**

13.9. **Maastricht**

14.9. **Aachen**

15.9. **Strijen**

16.9. **Haarlem**

19.9. **Chur** 19-21.30 Uhr Loesaal

27.9. **Köln**

28.9. **Aachen**

29 & 30.9. **Lekkum**

6.10. **Schwäbisch Gmünd**

10.10. **Winterthur** (siehe [www.tanzdichganz.ch](http://www.tanzdichganz.ch))

17.10. **Chur** 19-21.30 Uhr Loesaal

19-21.10. **Witebach** Workshop "Die Liebenden"

3 & 4.11. **Milano** Workshop

11.11. **Oberwiler Kurse / Zug** 13-17.00 Uhr

15.11. **Chur** 19-21.30 Uhr Loesaal

30.11-2.12. **Kiental** Workshop "Back to the Basics"

13.12. **Chur** 19-21.30 Uhr Loesaal

17-19.5. **Davos** Workshop "Wandlung"

info: [franziska.knuesel@bluewin.ch](mailto:franziska.knuesel@bluewin.ch)

Weitere Informationen zu den 5 Rhythmen und live! Musik events:

[www.life-expressions.ch](http://www.life-expressions.ch)