

A conceptual image showing two hands clasped together. The hand on the left is made of translucent blue ice, with intricate crystalline patterns. The hand on the right is made of bright orange and yellow fire, with flames and glowing embers. The background is dark and smoky, with faint, ethereal light patterns. The overall mood is one of intense contrast and unity.

# „Die Liebenden

- aus zwei  
wird eins.“

Verletzlich sein,  
kraftvoll sein,  
Deinem  
erblühenden  
Wesen  
Raum geben.

19. - 21. Okt. 2018  
Seminarhaus Witebach

 5RHYTHMS  
[www.life-expressions.ch](http://www.life-expressions.ch)

# „Die Liebenden - aus zwei wird eins.“

## Verletzlich sein, kraftvoll sein, deinem erblühenden Wesen Raum geben.

In diesem Workshop begegnen wir mit Freude und Lust dem Thema deines inneren Liebespaars. Empfindungen und Ausdruck deiner weiblichen und männlichen Energien erhalten Raum. Sogar unsere ganze Vorgeschichte von Mutter, Vater, Großmutter & Großvater dürfen wir spielerisch einbeziehen.

Aus dem vollen Ausdruck der Lebenskraft, durch alle Qualitäten der 5Rhythmen® führt es zu einem mittigen Gefühl von dem Wesen das du im Kern bist.

So kann aus zwei eins werden, du bist mehr bewusst über „die Liebenden“ in dir.

Dieser Workshop ist für alle Personen offen, die an der Entfaltung und der Entwicklung der eigenen Liebesfähigkeit Interesse haben.

Neben Tanz und dem Entdecken der Welle werden uns Übungen, Rollenspiele, Rituale, Berührung/Massage genussvoll unterstützen.

**Die Welle der 5Rhythmen®** ist eine körperliche und spirituelle Tanzmeditation, die Fülle im Leben und Freiheit in der Bewegung fördert. Das Herzstück dieser umfangreichen Arbeit ist die körperliche Erfahrung deines Körpers in Bewegung. 5Rhythmen® Unterricht und Workshops bestehen normalerweise aus Bewegungsmeditationen, in denen die Teilnehmer die 5Rhythmen®: Fließen, Staccato, Chaos, Lyrisch und Stille tanzen. Diese Rhythmen bilden zusammen die Welle. Wir üben unserem Körper zu erlauben sich frei zu bewegen während wir den kreisenden und erdenden Rhythmus von Fließen erkunden, die Formen von Staccato und das Loslassen im Chaos. Wir entdecken Neugier und Freiheit in Lyrisch und Ehrfurcht in Stille.

### Datum:

Fr., 19. Okt. (18:30 Uhr) bis So., 21. Okt. (15:30 Uhr)

### Kosten:

CHF 300.- (EU-BürgerInnen 260.- Euro)

### Ort:

Seminarhaus Witebach

[www.Seminarhaus-Witebach.ch](http://www.Seminarhaus-Witebach.ch)

Unterkunft inkl. Verpflegung direkt buchen.

Preis für's Wochenende, zwischen CHF 245.- - 279.-

**Anm. Übernachtung:** [witebach@bluewin.ch](mailto:witebach@bluewin.ch)

**Anm. Kurs:** [info@atmomusic.com](mailto:info@atmomusic.com)



### Leitung: Atmo Lars Lindvall

unterrichtet seit 14 Jahren die 5 Rhythmen® in der Schweiz, Deutschland, Italien, Österreich, Griechenland und der Türkei.

Er ist auch Musiker und Musikpädagoge. Weiterbildung in Totempole Process®, Tantra, Atemausbildung, Hara Awareness Massage® & Heart of Presence®.

**Für diesen Workshop werden 14 Stunden für das 5Rhythmen® Teacher-Training angerechnet.**