

# Die 5 Rhythmen® Movement Meditation Practice

## Termine bis Juni 2023

Freiburg [www.5Rhythmen-freiburg.de](http://www.5Rhythmen-freiburg.de)

07. Januar 19:30-22:00 <b>density</b>	
14. Januar 19:30-22:00 <b>FT</b>	
28. Januar 19:30-22:00 <b>FT</b>	
<hr/>	
04. März 19:30-22:00 <b>density</b>	25. Feb. 19:30-22:00 <b>loretto</b>
11. März 19:30-22:00 <b>density</b>	08. April 19:30-22:00 <b>density</b>
25. März 19:30-22:00 <b>loretto</b>	22. April 19:30-22:00 <b>loretto</b>
	29. April 19:30-22:00 <b>density</b>
<hr/>	
06. Mai 19:30-22:00 <b>density</b>	10. Juni 19:30-22:00 <b>density</b>
20. Mai 19:30-22:00 <b>density</b>	17. Juni 19:30-22:00 <b>density</b>
27. Mai 19:30-22:00 <b>loretto</b>	24. Juni 19:30-22:00 <b>loretto</b>

### **FT: Waves® – Begegnung im FT**

Gymnastikhalle der Freiburger Turnerschaft

Schwarzwaldstr. 181 (nähe SC Stadion) Kosten: 15 €

### **density: Waves® tanzen als spirituelle Praxis, im Density96**

19.30-22:00 Schwabentorring 7 Eingang Granatgässle Kosten: 15 €

### **loretto: Sweat your Prayers® in der Loretto Gymnastikhalle**

Lorettostrasse 39a (Eingang neben Lorettoabad) Kosten 15 €

Zeit zum ankommen und aufwärmen jeweils 15 Minuten vor Beginn.

[www.life-expressions.ch](http://www.life-expressions.ch)