

# Termine Juli - Dezember 2021

## Die 5 Rhythmen® Movement Meditation Practice

**Luzern:** 29.9. 20.10. 17.11. 15.12.

TaiChi & QiGong Schule, Kreuzbuchstrasse 42 hinter dem Sportzentrum Würzenbach, (Buslinie 6 & 8 bis Brüelstrasse)

**Beginn:** 19.15 (pünktlich).

**Einlass:** ab 19.00 Uhr (zeit zum ankommen u. aufwärmen).

**Dauer:** jeweils 2 Stunden.

**Kosten:** 30 Fr.

----

**Bern:** Offene Abende und Kurzworkshops.

Info Atmo Lars: [info@atmomusic.com](mailto:info@atmomusic.com)

Für Datum und Ort siehe:

<https://www.5rhythms.ch/lars-lindvall/>

----

**Freiburg (D):** siehe auch: [www.5Rhythmen-freiburg.de](http://www.5Rhythmen-freiburg.de)

**Waves – Begegnung im FT:**

24 & 31.7. 14 & 28.8. 11 & 25.9. 9 & 23.10.

13 & 27.11. 11 & 25.12.

Info und Auskunft: [buchungsservice@atmomusic.com](mailto:buchungsservice@atmomusic.com)

Gymnastikhalle der Freiburger Turnerschaft  
Schwarzwaldstr. 181 (nähe SC Stadion)

Zeit zum ankommen und aufwärmen jeweils 15 Minuten vor Beginn.

----

**Chur:** Offene Abende.

Info Atmo Lars: [info@atmomusic.com](mailto:info@atmomusic.com)

Für Datum und Ort siehe:

<https://www.5rhythms.ch/lars-lindvall/>

**Karlsruhe:** Offene Abende und Kurzworkshops.  
Info Atmo Lars: [info@atmomusic.com](mailto:info@atmomusic.com)

Für Datum siehe:

<https://www.5rhythms.ch/lars-lindvall/>

Sporthalle in SSC Sport-KITA

----

## ↗ Life expressions

### Events, Workshops & Live! Wave's

24.10. **Oberwil bei Zug** 13-17 Uhr

<https://www.oberwilerkurse.ch/kurse/5rhythmen-lass-es-aus-dir-tanzen-24-10-21/>

15-17.10. **Davos** Workshop "Wandlung"  
info: [franziska.knuesel@bluewin.ch](mailto:franziska.knuesel@bluewin.ch)

[https://www.life-expressions.ch/pdf/Davos\\_2021.pdf](https://www.life-expressions.ch/pdf/Davos_2021.pdf)

3-5.12. **Kiental**  
"Back to the Basics" @ Kientalerhof

<https://www.kientalerhof.ch/courses/transformation/5-rhythmen-workshop-back-to-the-basics/>

Weitere Informationen zu alle meine Angebote:

<https://www.5rhythms.ch/lars-lindvall/>